

# Ausbildung Spirituelle Lebensberatung



## 7 Wochenenden ab 28. August 2021

Eine neue Zeit bahnt sich ihren Weg und öffnet für viele Menschen den Zugang zu einem neuen Bewusstsein. Menschen die bereit sind, diesen noch unbekanntem Weg zu gehen, kannst Du als spiritueller LebensberaterIn begleiten. Spirituelle Beratung ist uralt und wurde schon von Königen, Kaisern und Herrschern in der Antike genutzt. Ein Aufleben spiritueller Themen in der heutigen Zeit zeigt, dass Bedarf an Weiterentwicklung, höheren Sichtweisen und der Wunsch nach Erkenntnis zur wahren Berufung eines Menschen, besteht.

In der Ausbildung erlernst Du Methoden und Praktiken spiritueller Lehren aus verschiedenen Kulturen. Aus einem ganzheitlichen Ansatz förderst Du die Persönlichkeitsentwicklung des Menschen, die mit der Erkenntnis „wer bin ich“, „was kann ich“ und „was ist mein Ziel“ einhergeht.

Ebenso erlernst Du Basiswissen aus der energetischer Heilarbeit. So bist Du in der Lage, Menschen auf verschiedenen Ebenen zu unterstützen und sie empathisch und kompetent durch Krisenzeiten (Wendepunkte) zu führen. Krisen sind Wendepunkte im Leben, die die Essenz der Chance für eine Neuordnung und damit einem Neubeginn, in sich trägt.

Die spirituelle Beratung erfolgt in liebevoller Hinwendung, Achtsamkeit und Wertschätzung, die Du während der Ausbildung zunächst Dir selbst gegenüber erlernst. So kannst Du diese Qualitäten bei hilfesusuchenden Menschen, mit all ihren Licht- und Schattenseiten, erfolgreich anwenden.

Die Ausbildung umfasst sieben Wochenenden, in denen wir über die materielle Seins-Ebene hinausgehen und andere Gesetzmäßigkeiten kennenlernen.

## Inhalte der Ausbildung

### **Krisen verstehen – Chancen erkennen**

- Das Ego sagt – „Ich muss!“ (Prägung)
- Das höhere Selbst sagt – „Ich kann.“ (Weisheit)
- Du bist, was Du denkst – Denkweisen verändern – Achtsamkeitsübungen
- Psychosomatik – Körpersymptome verstehen lernen – Körpersprache - Organsprache – Organmeditation
- Affirmationen – positive Glaubenssätze
- Die Rollen: Opfer- Täter – Retter
- Mutterthemen
- Vaterthemen
- Im Einklang mit den kosmischen Gesetzen - Die Aussenwelt als Spiegel der inneren Welt
- Gesprächsführung üben – Anamnese
- Ist-Zustand – Soll-Zustand – Ziele setzen

## Energiearbeit

- Verbindung zu geistigen Helfern herstellen
- Die feinstofflichen Körper. Methoden zur Reinigung und Harmonisierung der Aura und der Chakrenenergetischer (Selbst) Schutzaufbau
- Energieblockaden aufspüren und auflösen
- Vergebung - Loslassen
- heilsame Wirkung von Farbschwingungen
- Arbeiten mit Energien von Kristallen (Edelsteinen)
- Herzöffnung-Meditation
- Seelenmassage
- Aromatherapie
- Energieübungen
- Entspannungsübungen
- Mudras - energielenkende Fingerstellungen
- Karma-Auflösung
- Wohnraum-Clearing – Störfelder, schwächende Energien mit verschiedenen Methoden entfernen – Raumschwingung erhöhen
- Die heilsame Kraft der Gebete
- spirituelle Hygiene
- Umgang mit dem Tensor



## Arbeit mit den Inneren Wesen – Archetypen

- die innere Frau
- der innere Mann
- das innere Kind
- Meditationen – Reise zu den inneren Wesen
- Heilarbeit – Schreiben – Malen – Märchen
- Die vier Schilde des Menschen

- Archetypen - Themenaufstellung

## Schamanische Arbeitsweisen

- Krafttier finden
- Trommelreisen
- Rituale
- Zeremonien
- Soul Hunting – Seelenrückholung
- Arbeit mit den Ahnen
- Räuchern – die Kraft der Pflanzenspirits



## Tod – Trauer- Trennung

- Umgang mit Tod und Trauer
- Meditation – Heil-Rituale

### Grundlagenwissen von gesunder Ernährung

- Übergewicht als Folge von Konflikten – Krisen. Hierzu gibt es ein komplettes Kurs-Script über zehn Wochen:  
**Abnehmen mit Mentaltraing** welches mit einem Klienten oder mit Gruppen angewendet werden kann



Die Ausbildung Spirituelle Lebensberatung bereichert die Arbeit bei Psychologischen Beratern, Therapeuten, Heilpraktikern und Ärzten. Höhere Sichtweisen und Erkenntnisse dienen dem Patienten/Klienten, seine Krankheiten und Krisen besser zu verstehen und mit kompetenter Unterstützung seine Selbstheilungskräfte zu mobilisieren.

Ebenso ist die Ausbildung für jeden interessierten Menschen eine wertvolle Möglichkeit, sich für tiefgründiges Wissen und dessen Umsetzung in Krisenzeiten und schwierigen Lebensphasen zu öffnen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

## Termine

Uhrzeit 10.00 bis 18.00h

Sa./So. 28./29.08.2021  
 Sa./So. 25./26.09.2021  
 Sa./So. 23./24.10.2021  
 Sa./So. 20./21.11.2021  
 Sa./So. 18./19.12.2021  
 Sa./So. 08./09.01.2022

Sa./So. 05./06.02.2022 Abschluss mit Zertifikat

Teilnahmegebühr: 220,-€ pro Wochenende

Gesamtkosten: 1.540€

Inklusive umfangreichen Scripts und kleinen Pausensnacks.

### Faire Regeln

Die Ausbildung kann ohne Angaben von Gründen abgebrochen oder ausgesetzt werden. In diesem Fall gilt eine rechtzeitige - **bis spätestens 10 Tage vor dem nächsten Ausbildungstermin** - mündliche oder schriftliche Mitteilung seitens der TeilnehmerIn. Bei späteren Mitteilungen zur Beendigung oder Aussetzen der Ausbildung, wird eine **einmalige** Zeitaufwandsentschädigung für bereits erarbeitete Scripts/Unterlagen für den anstehenden Ausbildungstermin von **100,-€** erhoben. Bei unbegründetem Fernbleiben wird eine Aufwandsentschädigung von **80%** für bereits bestätigte Module erhoben.

Heilerschule Essen  
Ellen Hermanns  
Ringstr.19 · 45219 Essen  
Te.: 02054 – 937 98 54  
web: [jetzt-heiler-sein.de](http://jetzt-heiler-sein.de)

